



Department of Anesthesiology

CMUH, Taichung, Taiwan

發行人：陳坤堡
主 編：謝伶敏
期 別：第十期
創 刊：2014.03.12

地 址：台中市育德路 2 號
電 話：(04)22052121 ext 3562
Email: a5514@mail.cmuh.org.tw

新的一年又來了！先祝大家新年快樂！！不知道大家新年假期是否玩得開心呢？這期的麻醉季刊會有陳坤堡部長對麻醉部的新年新勉勵，還有潘醫師和嘉雯醫師晉升主任的好消息，我們還在 1/8 舉辦了「2016 望年會」，而我們的總醫師也交接囉！這次可是有 2 位總醫師要為大家勞心勞力喔！更恭喜 18 期學員 1/31 結束了技術考，18-1 期的學員們更在 3/2 正式加入我們的行列；下鄉服務的歐陽欣漢醫師也回到我們的大家庭；還有！還有！這期還有許多的踴躍的投稿喔！是否開始期待看這期季刊了呢？



In this Issue

- 陳坤堡部長新年勉勵
- 加官晉爵
 - ◆潘建成醫師晉升-移植麻醉科主任
 - ◆陳嘉雯醫師晉升-恢復室主任
- 2016 望年會
- 中國醫師交流
 - ◆瞿巍巍醫師
 - ◆沈迎雁醫師
- 總醫師交接
 - ◆許傑閔-行政總醫師
 - ◆李育衡-教學總醫師
- 18 期學員技術考
- 麻醉大小事
- 新人介紹
 - ◆歐陽欣漢
- 季刊投稿

雖然同樣是每天 24 小時，忙碌的生活總覺得時間過得特別快，一轉眼，受 PGY100 住院醫師員額減半的衝擊總算是順利渡過了，這段期間工作雖然吃重，麻醉病人的安全與醫療品質不能打折，因此對大家的要求更多、壓力更大，但是看到病人安全的接受手術得以痊癒，這一切都是值得的。



隨著主治醫師的增聘與離職主治醫師的回任，住院醫師人數的增加，麻醉護理師候鳥計畫鼓勵離職護理師回巢，及麻醉護理學員的訓練，本部現可謂人才濟濟，因此啟動組織結構調整。

恢復室潘健成主任多年來貢獻於肝臟移植麻醉，讓鄭隆賓執行長讚譽有佳，超越專業水準的醫療品質，讓不管病症多重、情況多危及的病人都能得到很好的照顧，也得到病人與家屬的肯定，因此特呈報周德陽院長請潘醫師擔任移植麻醉科主任。

陳嘉雯醫師除了臨床方面努力、認真、負責，教學、研究的成果更是突出，為了培育體系人才，因此請陳嘉雯醫師接任恢復室主任，參與科室的管理，歷練行政經歷。

中國醫藥大學附設醫院成立至今僅短短的 36 年，然隨著醫院快速的成長，麻醉部至今年 2 月 4 日總麻醉病例已突破 60 萬例，今年又是臺灣麻醉醫學會成立 60 周年的日子，在六六三十六巧合的數字下，代表本部又將邁入新的里程碑，因此在醫學會 60 周年特刊上，本部的文章是『**麻醉一甲子，安全品質 e 世紀：中國附醫麻醉創楷模**』，呈現本部的成果與用心。

明年本院要參加醫學中心評鑑，不斷的努力與進步是中國附醫所有成員責無旁貸的目標，相信我們的努力下，一定可以得到好成績。





潘醫師晉升移植部麻醉科主任感想

蒙鄭院長的信任、周院長的認同與鼓勵、陳部長的推薦，本人擔任麻醉部移植麻醉科主任一職，此職稱雖然是新設立、但工作之開創則已超過十四年，回想草創之初馮仕端醫師筭路藍縷工作十分艱辛，本人承接業務亦超過十二年，很多處置及監測都是從無到有，慢慢地一點一滴建立起來，目前是麻雀雖小、五臟俱全，與世界上頂尖之移植中心不分軒輊。

小兒外科教授林哲男顧問多次強調移植外科是外科醫學進步的領頭羊，同樣的移植外科手術的麻醉工作亦讓麻醉醫學領域有長促的進展，無論在生理及病理變化、臨床處置、治療的經驗累積，大大修正了以前很多想當然的觀念，舉例來說臨床上很多不必要的預防性治療 (如：輸血)，在換肝手術印證上得知凝血異常及血小板低下在手術前或手術中無須預防性輸血，否則可能害大於利。這觀念如能讓其它科別分享則能降低病人併發症及醫療費用。

本院器官移植手術從腎臟、肝臟、肺臟、心臟一步步快速發展，在中部地區已是橫刀立馬，然而在臨床處置已臻成熟時，基礎研究及創新發展應是下一步要推廣的，本人在各種類器官移植之初幾乎無役不參與，累積臨床經驗不小但資質所限只配當開荒牛，希望更多年輕有志者加入共同開創未來。



陳嘉雯醫師晉升恢復室主任感想

恢復室擔任各種麻醉後病人的後盾，本院目前已為中部最大的醫學中心，是所有重症病人轉送的後線，這種情形在年節時更加明顯，因此當其他外院無法處置或沒有加護病房床位時，雖然本院加護病房或一般病房也已滿床，本著以病人為中心的理念，所有在線上的醫護人員仍是盡可能的幫病人治療、手術、與安置，因此我們讓手術後沒有病房床位的病人暫留恢復室接受我們的照護，重症的術後病人在沒有加護病房床位的情況下暫留恢復室接受我們的照護，也接受急診心導管手術後的病人暫留恢復室等候心臟科加護病房。如果我說：「恢復室是全院最貼心的單位」應該不為過！

在醫院不斷的品质提升下病人量也不斷地在成長，今年春天麻醉部主治醫師搬離了原來在恢復室旁的辦公室，立夫醫療大樓手術室完成了恢復室的擴床工程，相對的恢復室的護理人員也同時擴編。因此我們會有許多新血加入這個大家庭，學姊帶著學妹教導不同手術病患的各項照護事宜，從新生兒到老人、從婦產科到泌尿科、從半身麻醉到全身麻醉、從門診病人到重症加護的病患，要會看呼吸通暢、要會看半身麻醉後退麻藥時的反應、要會看傷口及引流管、要會摸子宮收縮與評估惡露量多寡、要處理病人疼痛、要安撫病人的不舒服與不安、要跟麻醉科醫師/外科醫師/手術房護理人員/病房主護/轉送中心/家屬聯繫與溝通，各式各樣各類的照護與術後衛教都要一一考量到。

恢復室護理人員的工作看似簡單，其實一點也不簡單。因此如果您遇到新學妹照護有不恰當的請直接給我們指導，但請口氣和緩；如果您是外科醫師，當您的病人在恢復室等候加護病房時也請您讓我們可以安心照護病人，給於確切的醫囑，不要丟下模糊的口吻；如果是急診心導管術後的病人，請給我們確切負責的醫師聯繫，因為常常了 Call A 醫師說要 Call B 醫師又說要 Call C 醫師。醫院不斷地進步，恢復室的護理人員也不斷地在努力，讓所有手術後的病患可以到的到最好的照護！

感謝院方給我這個機會擔當責任，陳坤堡部長的鼓勵讓我學習，及潘健成主任讓我隨時解惑。最重要的是恢復室 Leader 李燕妮 & 謝慧甄及所有美麗的姐妹們第一線的照護與辛苦，撐起了手術後病人的安全。



2016望年會



面具之夜-猜猜我是誰



瞿巍巍醫師參訪

中國醫藥大學附設醫院麻醉部：

非常感謝兩岸的合作機制給的我們這一次短暫的學習機會，感謝麻醉部陳坤堡部長、張家昇老師、石恭蒨醫師、李育衡醫師給予的親切接待和詳盡解說，以嚴謹的治學態度和融洽的學術氣氛給我深刻地感受我曾無數次思考，是什麼讓我們兩岸的醫療交流成為可能？我們有著相同的文化傳承，有著相同的語言互通，我們有做為知識分子對醫學追求卓越的執著，有對生命不可預知的敬畏，我們有強烈地分享成就，人生感悟的訴求。海峽的橫隔，政治的迷霧早已無法阻擋我們彼此交流的心聲。

做為對中華民族傳統文化得到較好傳承的台灣，民眾整體文化素養和對醫生和醫療的認同，普遍高於內陸。但有人的地方就有江湖，所幸，台灣的行政立法從法律上要求醫療機構尊重人文的同時以強力的法制來保障醫護尊嚴，讓我們倍受鼓舞，同時也希望將來大陸能借鑑台灣醫療發展的歷程，深度思考和反思，找到醫患關係的新思路。

最後再次感謝沈戊忠院長的支持，推廣教育中心廖世傑主任、柯小姐的周詳安排，麻醉部陳部長、各級老師的言傳身教，如微風拂面，暖暖心知。謝謝！

浙江省衢化醫院
瞿巍巍



瞿巍巍醫師與陳坤堡部長合影

新年
福

沈迎雁醫師參訪

本人有幸隨我院團隊來到台中中國醫藥大學附設醫院麻醉部參觀學習。在短暫的參觀學習期間得到了陳坤堡部長及麻醉部人員的熱心介紹與講解。讓我瞭解到貴部的工作流程、規章制度、不良事件處理等內容。體會到內陸與臺灣醫療體制的差距，感受頗深，有待我們進一步學習與推廣。在此向麻醉部全體成員表示感謝！

本人在貴部參觀期間目光所及之處，均能見到各種細節的處理讓我內心震撼。臺灣的醫護人員對手術患者關注是無微不至的！從患者麻醉前的心理安撫到輸液管介面的紗布包裹，無處不體現出為降低手術患者的非手術損害給予了最大的關注，將可能的損害降到最低。這些細節關注都是我們在麻醉及手術中未能注意到的，我們回國後必須立即在本院推廣實施。同時向貴部的工作細緻表示敬佩！其次是無意間有幸看到麻醉部的不良事件處理意見，感受到麻醉部對不良事件的處理均有整改措施，避免了類似不良事件的再次發生。反映出麻醉部工作的嚴謹態度。

最後不得不提的是陳坤堡部長在與我談話時，說到目前的醫患關係時講的一句話，”我們醫生要感謝病患、感恩病患”。當時深感不解，陳部長解釋道，正是因為病患用寶貴的身體和用有限的生命在不斷的推進我們醫療技術水準的發展。讓我忽然心靈受到洗滌，心境明朗。醫患關係、醫患矛盾的處置並非無解，醫患雙方如能以感恩的心，相互尊重，相互理解，不防是走出迷途之路徑。所以再次感謝陳部長在我此次交流中的幫忙！謝謝！

時間短暫，還盼再次來貴部交流學習。在結束本次交流學習之際，祝附屬麻醉部全體同仁工作愉快，闔家幸福！



沈迎雁醫師與陳坤堡部長，
許傑閔醫師合照

行政總醫師-許傑閔

Oops!! 好像才剛踏入麻醉科，轉眼間居然要接任總醫師的工作了，感謝一路上先進們的指導和照顧，如今希望自己也能對科內有些貢獻。

回想當初選擇麻醉科，是看見麻醉醫師及護理師們的膽大、心細、手巧，穿梭在刀光劍影中，又能有條不紊地把病況複雜的病人處理好，既是羨慕，也是對自己的期許。

麻醉照護在手術量蒸蒸日上的醫學中心中，絕對是充滿挑戰的一份工作。為此，希望大家能相互幫忙，多鼓勵、多溝通，即使面對困難也繼續勇往直前！



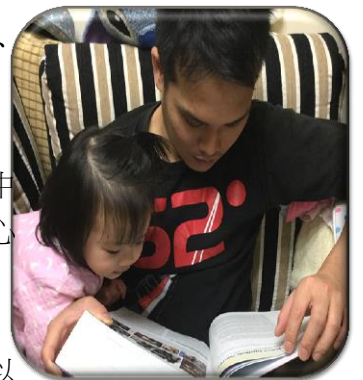
教學總醫師-李育衡

教學總住院醫師，是學生，也要分擔老師的工作。接下如此重任其實誠惶誠恐，深怕自己學藝未精無法讓 PGY、intern、clerk 在來到麻醉部的短暫幾週將博大精深的麻醉學按照不同的學習目標有所收穫。

要引起學生們對麻醉產生興趣，除了臨床知識及經驗的傳授，更不能少了臨床麻醉的參與感，這也是麻醉教學的一大挑戰，因為必須在現行制度上兼顧病人安全、臨床作業流暢、以及有效的教學間溝通。

住院醫師們在繁重的臨床工作之下，如何建立一種凝聚力讓彼此在生活上和學習上樂於分享並且互相扶持，也是一項舉足輕重的課題。要成為一個世界級的醫學中心麻醉科，就是要能使住院醫師把麻醉當成夢想，又能達到工作與生活的兼顧，身心靈皆富足。

教學 CR 這一年的角色在我看來一項關鍵任務就是作為校方、院方、臨床教師、學生之間溝通的橋樑，讓追求卓越的願景在不斷改良的制度下實現。就如同我一直以來的請求，有任何我能做好的地方，都歡迎大家不吝指教。



P.S 附上照片為某日讀書時女兒來湊熱鬧。能夠無後顧之憂地從事麻醉工作都感謝這樣可愛溫馨的家庭給予包容及支持。

郭品喧

時間飛快的，我們畢業了！這年來有歡樂也有挫折，謝謝過程中不吝指教的學長姐們，期末考當天很緊張，也超感謝阿長及學姐們假日中來為我們考試，驗收這一年的成果，一路上有你們真好，最後，很開心能加入中國麻醉部這個大家庭呦。

陳卉榆

這一年來的麻醉科培訓，發生了很多事，不論是在照護病人抑或是團隊間的溝通都讓我學習到很多，一步步經歷臨床學習、兩次筆試，最後到技術考，在十分鐘的限制下每一關都讓人感到緊張，尤其是當響鈴時還沒完成關卡內容時，既刺激又有趣，恭喜大家成為專業又獨立的麻醉護理師！



林郁君

技術考的結束也代表我們即將進入學員的下一個階段-正式人員的開始，在識別證上的職稱從麻醉學員更改為麻醉護理師，對我來說別具意義。未來的日子裡，要學著接受各種挑戰；學著鍛鍊自己，讓自己能夠成為一名有能力的麻醉護理師。在此感謝所有的學長姐悉心指教，還有校長、老師的帶領，沒有你們，也不會有現在的我們。還有，夥伴們，未來的日子一起加油吧！



陳香萍

期中考、期末考結束，本認為有一段時間可以慢慢準備技術考，殊不知在想的時候就過了麻醉尾牙表演。只能用所剩不多的時間努力衝刺，甚至假日來練習技術，和同學下班時一起複習、背誦，直到技術考當天。考試果然緊張，不過幸好也安全 ALL PASS，感謝學姐們、阿長和恭倩醫師，犧牲假日還要這早起幫我們考試，您們真是辛苦了。



莊詠淑

技術考的來臨就象徵著即將畢業了！考前一個月帶著緊張又期待的心情每天默念 SOP，下了班也與同學加緊練習，雖然是場考試，但我覺得更可以經由練習的過程加強對儀器的熟悉度，終於還是來到了技術考這天，謝謝雪美阿長請大家享用豐盛的早餐，舒緩一大早緊繃的神經，還有辛苦的主考學姐及醫師們都非常 NICE，讓嚴肅的考場中傳來幾許歡笑聲，值得開心的是大家辛苦都沒有白費！

許梓祺

雖然一開始就知道要畢業技術考，但是因為時間還久便沒有特別注意。隨著時間的接近，也就越來越緊張，尤其是技術考的內容，並不是常見且熟悉的儀器，這過程中很感謝同學們的互相幫助，大家一起念書，一起複習考試當天，真的非常緊張，謝謝各位學姊們手下留情，一直胡言亂語，但也就順利結束考試，我想以後一定會很懷念起這段很認真的時光。

陳靜蓮

時間飛逝，轉眼間都快過了一年了，也慢慢接近技術考的日子了！在準備著技術考的日子，同學們都一起努力著，互相學習和加油打氣，每天下班拖著疲累的身軀，在小小的庫房裡一次又一次反覆的練習著，時間越近我們焦慮的心情也就越沉重，日子也終於來臨，在考試時...心臟都快跳出來了，但也一關一關的考完了！心中的壓力也釋放了，在期間學姐阿長們的加油及打氣，對我們真的是很大的勉勵



巫峻宇

技術考對我來說就像是在假日出來上班一樣，一樣的對每台刀感到緊張，一樣的要面對各種情況題，只是多了一個人對你的技術加以評分，不過也總算是過了這個里程碑，往暫時的終點前進，但畢業後，或許才是我們麻醉生活的開始吧，有種既期待，又怕受傷害的感覺，希望未來假以時日能像學姐們上刀時的從容不迫，以及胸有成竹的那樣熟悉，在這裡想幫自己說聲加油，還可以再進步呢。

鄭凱勻

麻醉學員的這一年走著走著就到了最後門檻—技術考，回想過去這日子感覺好像很遠又很近，有點不可思議。還記得剛進來麻醉部這個完全不熟悉的環境，面對完全陌生的儀器和需要重新學習的知識，在學長姊的包容和麻醉醫師及護理長的指導下，終於來到最後驗收成果的時候，過了這關才是我們麻醉之路的起點，非常感謝護理長、學長姐和醫師們的教導！！

鐘禎祥

很多人都說技術考試是我們最重要的考試，原因不是因為分數，而是因為是一次最後的總複習，不管是對於遺棄的熟練度，計算藥物劑量的精確度，不管是哪一種都是我們麻醉科上刀中不可或缺的能力，藉由技術考的測驗，是最能發現自己哪邊不足，最重要的是在有時間限制的壓力下，如果可以有沉穩的表現，也可以讓學姊知道你已經準備好了，是可以獨當一面的麻醉科人員，但如果表現得有所失誤，也可以經由這次測驗，去強化自己的不足。



林彥岑

這是禮拜日的清晨六點。告別往常假日的瞌睡蟲，帶著忐忑的心，雙層絞痛的肚子及那本葵花寶典，今天是技術考!!!想想在當學員的這些日子裡，週週像吃健達出奇蛋一樣，到不同棟別、不同科別，上不同種術式的刀、操作不同種技術。轉眼來到了決戰關鍵時刻!重覆溫習著腸絞痛並回想，每臨床上實際操作常見技術時順手的 feeling，在心中吶喊著：「要有信心!加油!」。鐘聲一想，走進考場，面對學姊，露出微笑，一片空白。幸虧在每位監考學姐溫柔的提醒下，努力將自己抽離空白，手就算持續發抖，也將各項技術考核完成。

蔡心嫻

從知道會有技術考後，心中總是七下八上的，不知道會不會很難，在上班的時候總會有學姐在教導我的時候，會附帶說這個技術考會考，因此會更努力的讓自己更有印象，直到我們大家集合在公佈技術考的那天，才深深地體會越來越靠近技術考了，更是的緊張萬分，也感謝單位有給予我有其他多餘的時間練習，每天下班後留下來練習，讓我和同學能夠了解自己不懂的地方，真正考試時，仍然因緊張而有表現不好的技術考試，但是對於我們繼續在上刀時，深深的覺得技術考考對於我的幫助很大。

顏克安

時光飛逝，一轉眼就來到了技術考的日子，剛開始還認為技術考離我還挺遙遠的，不知不覺，我們也即將要畢業了，技術考對我們幫助是莫大的，複習著各種儀器，避免到時候需要用的時候手忙腳亂的，也期待著有一天能夠像學姐們一樣熟練，最後要感謝醫師、阿長、及學長姐們，在這一年忍受、教導無知的我們。



張珮珊

經過了快一年，總算到了技術考這天，考驗我們這一年菜鳥生活對工作內容是否還不熟悉。藉由這次技術考讓我們能更瞭解單位器材及標準作業程序，技術考的準備讓我學習要小心謹慎的做好每一件事，因為我們照顧的是一個有生命的個體，當我們把基礎穩紮穩打才能保護病人的權益也保護自己，病人因手術接受麻醉，麻醉後所有的生命徵象全靠我們細心的監測，不能因為不熟悉作業程序及不會使用單位器材而有差錯！一位謹慎、觀察敏銳且受過完好麻醉學員訓練出來的護理師，是病人安心的保障。當然考完我發現我還是有許多不足的地方，所以在麻醉這條路上仍有很大的努力空間讓我學習。

陳于婷

沒想到一轉眼就到了技術考的日子，感覺似乎昨天才踏進麻醉的大門，技術考的時候真的相當的緊張，感謝姊們的鼓勵，在我們緊張的時候安撫我們，及指引作答方向，技術考結束並不代表什麼，未來將面臨的考驗才是真正的險峻，越高的山就越有攀登的價值，期許自己能不斷的往下一個里程碑邁進，雖然這次的技術考考得不理想，但學習是不會停止的，每一天都在學習，每一台刀都是我們的老師，唯有不斷的學習，不斷地向前才能讓自己變得更加茁壯，期許自己的技術未來能更加純熟。

胡家嘉

在這次的技術考中受益良多，平時沒有機會碰到的儀器設備，因為技術考而更加了解，也懂得如何操作。考官們也會出各種情況題，符合臨床所需，使我們清楚明白，不致讓我們覺得學理和臨床銜接不上。很感謝參予此次技術考的各位學姐們和總醫師的指導，謝謝。



何孟欣

這次的技術考考的都是我們平時會用到的儀器操作及麻醉時會遇到的狀況，藉由這次的技術考，讓我們能夠在成為正式員工前，加強複習我們的所學的技术，遇到不懂的或是不熟練的，也能夠藉由這次的機會跟同學一起討論、練習，使我們一起成長，也謝謝幫助我們考試的阿長、學姊及醫師，辛苦了。

- 1 月 1 日恭喜潘健成主任榮調移植麻醉科主任，陳嘉雯醫師榮任恢復室主任
- 1 月 4 日歡迎歐陽欣漢醫師公費服務期滿歸隊
- 1 月 6-7 日大陸浙江省衢化醫院麻醉科瞿巍巍醫師至本部參訪
- 1 月 8 日麻醉部望年會...面具之夜。熱歌勁舞~感謝同仁們的火辣演出
- 1 月 17 日恭喜麻醉護理師吳秋蓉小姐喜獲千金
- 1 月 29 日主治醫師辦公室搬遷
- 1 月 31 日 18 期麻醉學員技術考
- 2 月~過年囉
- 2 月 4 日新主治醫師辦公室門禁設定啟用
- 2 月 4 日總麻醉病例突破 60 萬
- 2 月 29 日疼痛科美女葉宇耘護理師離職飛奔到安南醫院阿那答身邊
- 3 月 1 日許傑閔醫師接任行政總醫師、李育衡醫師接任教學總醫師
- 3 月 2 日恭喜第 18 期麻醉學員修業有成，晉升麻醉護理師
- 3 月 4 日歡迎我們的麻醉護理師王貴嬋小姐及陳百惠小姐候鳥回巢，王育琪小姐接任 QA 護理師
- 3 月 7 日歡迎郭聖薰護理師加入疼痛科團隊
- 3 月 9 日起個大早 06:50 拍攝團體照
- 3 月 15-17 日大陸衢化醫院麻醉科沈迎雁醫師至本部參訪
- 3 月 19 日陳坤堡部長、鄭嘉遜醫師、許傑閔醫師、李育衡醫師、賴沛姣護理長、謝雪美護理長及高金英助理參加「專科訓練醫院評鑑說明實地評鑑經驗分享討論會」



新進人員

歐陽欣漢

2001-2008 中國醫藥大學 醫學系

2008-2009 聯合後勤司令部勤務營 軍樂隊

2009-2013 中國醫藥大學附設醫院麻醉部 住院醫師/總醫師訓練

2013-2015 衛生福利部台南醫院/新化分院 公費服務



其他專長：打擊樂·鼓組

興趣嗜好：火車鐵道



建夫旅行小撇步

台灣是個島國，出國旅遊的交通工具選擇不外乎是搭乘飛機或船，大部分的人多選擇搭飛機，而買機票是一門很深的學問，因為機票費用往往就佔了旅行預算的一大半，能少一點機票錢，對於降低整個旅程預算大有幫助，整理我這幾年的訂票心得跟大家分享。

1.貨比三家

Skyscanner

<http://www.skyscanner.com.tw/>

背包客棧機票比價

<http://www.backpackers.com.tw/forum/airfare.php>

利用免費比價搜尋引擎，它會告訴你去哪買機票比較便宜，也可知想去的地方機票現在大概的行情，搜尋時把時間設定為「彈性」，就能知道一整年何時出發比較便宜；另外，有人會問航空公司官網、旅行社誰便宜？這就不一定囉！通常旅行社會先購入預留機位，如果機位超搶手，旅行社會提高價格、多賺一點，反正不怕賣不出去；但一旦有屯貨，賣不出去鐵會賠錢，因此部分旅行社就會削價競爭想辦法賣掉，這時候就是搶便宜的好時機了！便宜的機票要小心的陷阱是通常都是搭機時間不好，可能出發時間是一大早、晚上或是半夜，也有可能是要轉機，而且轉機的等候時間長，或甚至多次轉機，這樣有可能要到隔天才會到目的地，這樣真正能玩的時間就會減少。



2.早鳥/晚鳥

許多航空公司都會推出早鳥優惠，半年前就可以訂購，不過如果你心臟夠大顆（跟心肥大不一樣喔）也可以選擇在最後一刻買機票，如這網站 <http://www.lastminute.com/>，許多班機在起飛前幾天，若還有多餘的空位，航空公司就可能以低於旅行社的售價拋售，通常是出發前 2 周，航空公司會開始「清機位」，這是什麼意思呢？訂了機位通常會有保留天數，要在指定時間內付款，如果逾期就會被取消，還有一個是因為部分機位通常會先預留給旅行社，旅行社會保留給自家的團體行程及自由行行程，到了 2 周前，大家會開始釋放出賣不掉行程的機位，所以這時勤勞點打電話給航空公司或是旅行社，就有可能買到。但是要注意熱賣的行程可能就沒有囉！

3.挑對日期出發

淡旺季影響價格頗深是眾所皆知的事，避開旺季如農曆春節寒暑假，西方國家則是聖誕節復活節。根據我去日本的經驗，若在一般的季節星期一、二出發或是星期五、六回程的票價會比較便宜，如果沒有請假問題的人先挑這幾天就對啦。

4.不同點進出

在台灣開個 3~4 小時的車到目的地玩就覺得非常遙遠，但跟其它國家比較起來，寶島只能算是

個彈丸之地。就以日本來說，面積是我們的十倍大，光是北海道就比我們兩倍還要大；雖然不同點進出的機票通常比較貴，但有些航空公司會推出不加價的優惠，同時若把回頭路的交通費一併考量進去，不走回頭路可省錢省時省力，就算沒省到錢也省到時。俗語說的好：時間就是金錢，出國的每一分鐘都是在燒錢啊！

5. 搭乘廉價航空

這幾年許多廉價航空公司進駐臺灣，帶給本地的航空旅遊業一些影響及震撼，也給了消費者另外一種不同的選擇。許多人在買票的時候可能會有的問題「為什麼廉價航空比較便宜？是不是比較危險？」。請大家記住一個觀念，省錢並不同於省掉安全，大多數的廉航至今尚無失事記錄，廉價航空只是把所有可能的成本轉嫁到旅客身上，所以如果沒有付錢購買額外服務的話，廉航只提供「把你從一個地方載到正確的地方去」的基本服務而已。所以廉價航空的座位大多比傳統航空的要小，從機場到飛機有時候不是舒適的空橋而是接駁車；和一般航空最大的差別，主要是機上服務多是使用者付費，如：托運行李、機上餐點、頸枕、棉被、礦泉水、指定座位、飛機平安險...等，都是要額外付錢的，我們可以自己選擇需要的服務或是省下更多旅費。如果有事要取消機票？若錯過飛機要怎麼辦？抱歉廉價航空不會退你錢，對廉航來說那是你家的事，自己看著辦唄。如果天候不良導致飛機停飛或延後起飛，廉價航空公司也不需要負任何的責任，最多只是讓乘客搭下幾班的飛機而已，而且還不保證一定有位置。若能接受它的遊戲規則，搭乘廉航不外乎是省最大，只要你提早三個月至半年前買機票，基本上都可以買到最便宜的機票，在結帳前要再三確認自己選購的清單細項，以免加購了自己不需要的服務。歐洲廉航票價常使人驚訝到掉下巴，像是法國巴黎飛西班牙馬德里巴塞隆納只要四、五十歐元，歐洲有句笑話：有錢人搭高鐵，沒錢人搭飛機。如果你的旅行時間有很大的彈性空間，不妨嘗試搭乘廉價航空玩遍歐洲。另外相信大家有看過新聞在報什麼『OO 廉航飛東京來回只要 3XXX 元』，但這好比跟你在電視看到『台中某某幸運兒在超商只花十塊錢發票就中頭獎』的道理一樣，都是想想就好，所以搶廉價航空票除了要靠運氣之外，就是要多下點苦心好好盯著航空公司的網站不放，一開票就要立刻搶位子。一般航空飛東京的行情是 1 萬 2，廉航則是 7 千，特價時約 4 千。如何取捨就看各位看倌。

大家看了我廢話一大堆以後是否發現省錢的重點就在於『全都是自己來』，天下沒有白吃的午餐，但有便宜的午餐，就端看你怎麼買？常常聽誰買了超便宜的機票，老是覺得奇蹟總是發生在別人的身上，便宜機票並不會從天上掉下來，好歹也看看人家花了多少美國時間在找機票吧！為什麼是說美國時間不是說台灣時間，不要問我我也不知。（全世界商品交易皆用美元計價，連時間也要用美國，Who Know???)



威尼斯運河畔喝咖啡



眺望西歐第一高峰「白朗峰」



巴黎慢活遊鐵塔



夜遊羅馬競技場

楊君儀

83 歲女性,今天來手術 MAKO plasty 與病人接觸後,表示之前做過全麻腰椎手術,清醒後,覺得傷口很痛及喉嚨不舒服。當病人告訴我有此困擾時,我請麻醉主治醫生再度解釋此次的麻醉方式,充份讓病患了解麻醉過程並信任我們,「機器手臂+電腦導航=MAKOplasty」機器人手臂關節置換術,機械手臂可精準定位磨除壞損骨頭。

退化性關節炎主要發生在關節的單一側,MAKO plasty 的手術可根據壞損的單側或雙側關節進行置換,不需換掉整個膝關節,術前透過電腦斷層掃描,建立客製化的骨頭模型以利進行術前及術中評估,術中力學分析調回健康關節應有的角度,根據活動時韌帶的鬆緊度,維調人工關節擺放位置,讓術後膝蓋活動自然無異物感,達成人工關節最佳擺放位置,以延長使用壽命,5~8 公分的小傷口,電腦導航即時傳送手術影像,機器手臂輔助醫生達成精準與安全雙重保障,嚴格遵循手術規劃精準磨除受損骨頭,指針對壞損的關節置換,保留健康骨頭與韌帶膝蓋恢復快速,量身規劃擺放位置,術後膝蓋活動自然,找回健康膝蓋的美好生活。

手術過程中使用 EA+TCI 麻醉,硬膜外麻醉比起全身麻醉對心肺功能的影響較小,比起脊髓麻醉由於麻醉藥不加入脊髓腔中,血壓變動較緩和,術後也可從導管給予止痛藥物使用,術中在合併 TCI,是考慮到手術中器械聲音會使病患擔心害怕,手術約三小時後結束,病人也如同睡了一場安穩的美夢。



劉玉成醫師為病人半身麻醉



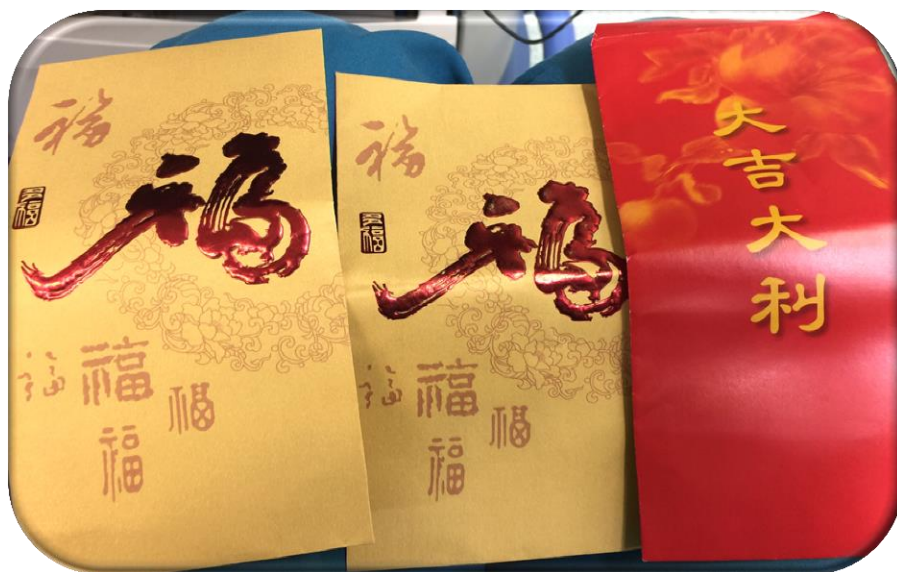
劉玉成醫師與許弘昌醫師團隊合照

過年初體驗

謝伶敏

2016 是我在麻醉科第一次上過年班，初生之犢不畏虎的我，包了小年夜到初四的白班，印象最深的是大年初一上班，那天是陳家臻醫師值班，在麻完第一台病人後，陳醫師突然發了紅包給我，並說了聲新年快樂，突然覺得很窩心，陳醫師說因為今天是大年初一，因此為了慰勞大家辛苦的工作，所以只要麻了一台病人，就可以收到一個大吉大利的紅包，聽到這番話，我的精神都來了，我也是當天賺了最多紅包的麻姐。

正在開心與手術房人員分享後，我的病人突然發生了嚴重的輸血過敏，因正值交接班時期，我趕緊打電話給控台學姐廖珮甄，請她過來幫忙，沒想到一呼百應，所有還在手術房的學姊們林鳳玫、李青霞、王馨珮，都進來幫忙，陳家臻醫師開始指導我們各司其職，on A-line，給藥，撤下有可能過敏的血袋，抽血送 ABG，灌水，讓我專心的寫紀錄，大家充分的發揮 TRM 的團隊合作，在一陣忙碌後，病人的生命徵象慢慢的回復穩定，陳家臻醫師也馬上發給在場的麻醉人員一人一個紅包，並說了聲新年快樂，大吉大利，大年初一學姊們也為了我加班，大年初一真是一個溫暖的上班日！



大年初一陳家臻醫師給的紅包

徵稿啟事



投稿信箱：a5514@mail.cmuh.org.tw