



## 乳房攝影報告知多少？

當檢查發現乳房有異常時，該怎麼做？深呼吸，先別慌張！認識一下乳房攝影報告結果及處理建議吧！

檢查結果	後續建議處置
0	需附加其他影像檢查再評估，乳房可能有變化
1	無異常發現，建議 <b>定期 2 年</b> 接受檢查
2	良性發現，尚不需作任何處置，建議 <b>定期 2 年</b> 檢查
3	可能是良性發現，建議 <b>短期內（半年）</b> 進行追蹤檢查
4	可疑異常需考慮組織生檢
5	高度疑似為惡性腫瘤， <b>必需採取適當措施，如手術或切片檢查</b>

※ 針對需立即回診之報告結果（指檢查結果為0、4、5者）說明如下：

建議立即至醫院乳房腫瘤外科就診，醫師會依個別情況，做適當的處置及治療。

### • 結果為0（需附加其他影像檢查再評估）

大部分原因為亞洲女性乳房密度較高，導致攝影不容易區分有無異常；或是其他因素導致不易判斷，須輔助其他影像檢查。常見複檢方式為乳房超音波檢查，以下介紹之：

### 乳房超音波

檢查的方法是為受檢者平躺，手舉高置於頭部，在乳房上抹上水性凝膠，醫師用超音波探頭貼緊胸部以順時針或逆時針方向掃描。是由高頻率探頭發送超音波，音波在遇到組織時會產生反射，藉由反射後的回音將乳房內部構造傳回電腦，整合出影像，可以顯示腫塊是軟的或是充滿液體的囊腫。所需時間大約5到30分鐘。為非侵襲性檢查，且無放射線疑慮。

進一步接受乳房超音波檢查，結果大多是正常或是有良性纖維腺瘤；如有其他異常的發現，則需要進行其他檢查以確定病灶。



乳房超音波檢查示意圖

- 結果為4 (可疑異常需考慮組織生檢)

懷疑“可能有”惡性變異，建議需要進一步行組織生檢。

- 結果為5 (高度疑似為惡性腫瘤必需採取適當措施)

高度懷疑是惡性腫瘤，常見的確立診斷方式為，介入性乳房超音波，影像導引粗針切片檢查( core needle biopsy, CNB )，以下介紹之。

### 粗針切片檢查

檢查時，需維持姿勢並配合不動，會先在皮膚處施打局部麻醉劑，以粗針頭 ( 14號至18號 )，在超音波或X光的導引下，切取四至六片小塊的乳房組織。時間約為20至30分鐘。傷口不到0.2公分，術後須加壓並冰敷1~2天，有可能會有輕微的瘀青，大部分幾天內會自動消退。風險及併發症可能有出血、感染等。為避免延誤您的治療與診斷，建議遵守醫師建議接受必要的檢查。



粗針切片檢查示意圖

檢查後注意事項：

1. 傷口需壓迫30分鐘，如有瘀血現象，可於2天後用溫毛巾熱敷，以減輕症狀。
2. 在檢查後的一天內，傷口應盡量避免碰到水。
3. 如有發炎 ( 紅、腫、熱、痛 ) 或化膿現象，請立即就醫。

※ 以下針對無需立即回診，但需定期追蹤之檢查結果 ( 指結果為2、3者 ) 介紹之：

- 結果2為良性發現
- 結果3為可能是良性發現

良性發現：例如鈣化點、纖維腺瘤、纖維囊腫、乳腺炎等，而什麼是鈣化點，乳房鈣化點主要是乳房組織內鈣化物，以鈣鹽形式存在，在接受乳房X光攝影時呈相而被發現鈣化點本身並不是疾病，很多良性情形會有伴隨鈣化產生，如血管鈣化、纖維腺瘤鈣化或受傷後乳腺脂肪細胞壞死而產生鈣化等。

依據國民健康署統計台灣的乳癌罹患人數越來越多，已成為台灣地區女性發生率最高的癌症，「無病者，不要掉以輕心；罹病者，不必喪失信心」。

乳房疾病早期發現早期治療，效果顯著，最重要的是不要存著“鸵鳥心態”拒絕就醫，以免因此延誤了自己的病情！如有問題，請與乳房腫瘤外科專科醫師討論。

---

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡  
電話：(04) 22052121 分機 2376、2377  
HE-20084