



## 子宮頸抹片及子宮頸癌

子宮頸癌為女性好發的癌症之一，其好發年齡在 35 歲以上之婦女，平均年齡為 40 ~ 55 歲的年齡。一般來說，初期的子宮頸癌是不會痛的，也沒有症狀。正因如此，使許多人延誤了治療的時機。

當您發現陰道有不正常出血時，癌細胞可能已經侵犯到骨盆內部了。還好，子宮頸癌的發展過程緩慢，往往經過數年的癌前期變化才發展成癌症。按時做子宮頸抹片可以早期偵測出來，並預防癌症的發生。

### 子宮頸癌的診斷

子宮頸抹片是從陰道採取之分泌物中含有子宮頸剝落細胞，抹片經染色後，可透過顯微鏡找出可疑性的癌細胞，這是發現子宮頸癌最簡單的方法。

一旦發現子宮頸有病變時，可進一步做陰道鏡及子宮頸切片檢查，以確立診斷。

### 誰該做子宮頸抹片檢查

凡是有過性生活的婦女，無論年齡大小都需要定期作抹片檢查，尤其是早婚、多產、多胎次（自然流產、人工流產）及常有子宮頸感染者。

### 子宮頸抹片檢查前注意事項

- 勿盆浴。
- 不可洗滌陰道。

### 子宮頸癌的預防

- 注意個人衛生，行房時注意局部的清潔，於月經期、產褥期避免性交。
- 結婚年齡不宜太早，因未成年時子宮頸上皮細胞尚未成熟，如受外來的刺激易使細胞發生變化，故不宜太早有性行為。
- 性對象單純，避免婚外性行為。
- 避免多產或多次人工流產。
- 如有婦科疾病應及早治療。
- 有過性行為的婦女每年至少做一次子宮頸抹片檢查。

- 停經後的婦女仍需定期做抹片檢查。
- 施打子宮頸癌疫苗。

### 健保預防保健-子宮頸抹片檢查

全民健保提供 30 歲以上婦女每年一次預防保健子宮頸抹片檢查。受檢時，請攜帶健保卡 (僅證明健保身份) 和身分證，至本院婦產科門診就診即可。

---

若有任何疑問，請不吝與我們聯絡  
電話：(04) 22052121 分機 4145  
HE-60033